

## Fave novelle con cicoria



- **Ingredienti:**

- 1,5 kg cicoria
- 500 g fave
- 50 g cipolla bianca
- 40 g olio extravergine di oliva
- 1 spicchio di aglio
- 2 foglie di alloro
- sale e peperoncino q.b.

- **Preparazione:**

In una pentola mettere l'olio, la cipolla tritata e l'alloro. Biondata la cipolla, aggiungere le fave e portarle a cottura aggiungendo un pizzico di sale e di peperoncino. Una volta pronte le fave, unirle alle cicorie cotte in precedenza.

- **Apporto calorico:**

Le calorie del piatto per porzione sono pari a: Kcal 222 ca.

**Galleria Foto** [VISUALIZZA SCHERMO PIENO](#)

(per uscire: ESC per desktop, doppio tap per mobile)

Ultima modifica: Martedì 11 Agosto 2020

## Condividi

### Reti Sociali

**Quanto ti è stata utile questa pagina?**

Nessun voto

Rate

**Source URL:** <https://www.isfores.it/dieta-mediterranea/ricette/fave-novelle-con-cicoria>